

**RADIO NOVELA SOBRE EL  
*AGOTAMIENTO POR CALOR***

**Pacific Northwest Agricultural Safety and  
Health Center**

**Centro de Salud y Seguridad  
Agrícola Noroeste del Pacífico**

**Narrador:** Bienvenidos a nuestra radio novela sobre *El Agotamiento Por Calor*, debemos protegernos en este verano de los efectos del sol, veamos que podemos hacer para protegernos....

Sonido: *Picking Fruit*

**Ernesto:** Comadre, ¿que tienes? Te ves pálida ¡Estas sudando a mares! ¿Estas bien?

**Silvia:** Compadre, no lo se. Me siento muy mal. Tengo mi estomago revuelto y me siento muy cansada.

**Ernesto:** ¡Hijole, comadre! Vamos a quitarnos del sol. Ven acuéstate abajo la sombra del árbol. Parece como que tienes la enfermedad por calor. Le voy avisar al mayordomo.

Sonido: *Tractor*

**Randy:** Hola Ernesto, ¿listo para otro cajón?

**Ernesto:** Mayordomo, mi comadre Silvia parece que esta sufriendo de Agotamiento por Calor. Esta sudando muchísimo, parece que trae nauseas y esta muy palida.

**Randy:** Vamos ha ver. ¿Esta bajo la sombra de los árboles?

Sonido: *Climbing down from a tractor*

**Ernesto:** Si mayordomo, También su respiracion esta muy agitada, yo creo que hasta su pulso anda acelerado.

**Randy:** Hola silvia, haber, huy que barbara va ha ser necesario bajarle la temperatura inmediatamente, parece inicio de un ataque de calor y es muy peligroso hay quienes ya no vuelven.

**Silvia:** Mmmm.....

**Randy:** Ernesto, consigan agua, traigame su garrafon o valla a la camioneta y traiga la hielera de tomar si no hay mas. Necesitamos mojarla con agua para refrescarla, rápido.

**Ernesto:** Si mayordomo, alla tengo mi garrafon, voy por el. Horita regreso.

*Sonido:* Running steps in dirt.

**Randy:** Silvia, necesito que te quites tu cachucha y la camisa de manga larga. Mientras te quitare las botas de trabajo para que te de aira y te refresques.

**Silvia:** Si, mmm.....

*Sonido:* Jacket being taken off

**Randy:** Silvia, Estas muy deshidratada, ¿no has tomado suficiente agua el día de hoy?

**Silvia:** Si, bueno esta mañana me tome varias tazas de café, ya iba a tomar agua, es que queria acabar primero el arbol.

**Randy:** Silvia, el café y soda obscura tienen cafeína y mucha azúcar, los dos causan deshidratacion. Debería de tomar agua fresca natural por lo menos medio litro cada media hora, medio a la media, por tanto calor que hace.

**Silvia:** Ay Mayordomo, es que no queria tomar tanta agua porque no quería ir tanto al baño. Necesito trabajar lo más que pueda, y ya casi acabo de pizar el arbol.

*Sonido:* Running Steps in dirt

**Ernesto:** Mayordomo, ¡tengo el agua!

**Randy:** Muy bien Ernesto, moja este pañuelo para ponerlo en su cuello y frente y por favor hechale aire con ese carton.

*Sonido:*                      *Fanning*

**Ernesto:** Si claro ahorita le hechamos aigre

**Randy:** Se dice aire Ernesto, Tengo una bebida rehidratante en el tractor, se le voy a dar para tomar porque ha perdido muchos líquidos y sal al sudar.

*Sonido:*                      *Fanning*

**Silvia:** Mayordomo, ¿me puedo ir a trabajar después de que me refresque?

**Randy:** Por supuesto que no Silvia. Esto es peligroso. Lo que debes de hacer es ir a la clínica ahora mismo para que te asegures que estas bien. Mete un reclamo de compensación de los trabajadores para cubrir los gastos médicos.

**Ernesto:** Yo te llevo a la clinica comadre.

**Silvia:** Gracias Compadre y gracias Mayordomo, me gusto eso de medio a la media. Medio litro de agua cada media hora.

**Narrador:** Gracias por escuchar nuestra radio novela sobre *El Agotamiento Por Calor* esperemos que sepa reconocer los peligros del calor y la exposicion prolongada al sol, recuerde medio litro de agua fresca cada media hora. *Mensaje* traído a usted por el Centro de Salud y Seguridad Agricola Noroeste del Pacifico **Pacific Northwest Agricultural Safety and Health Center.**